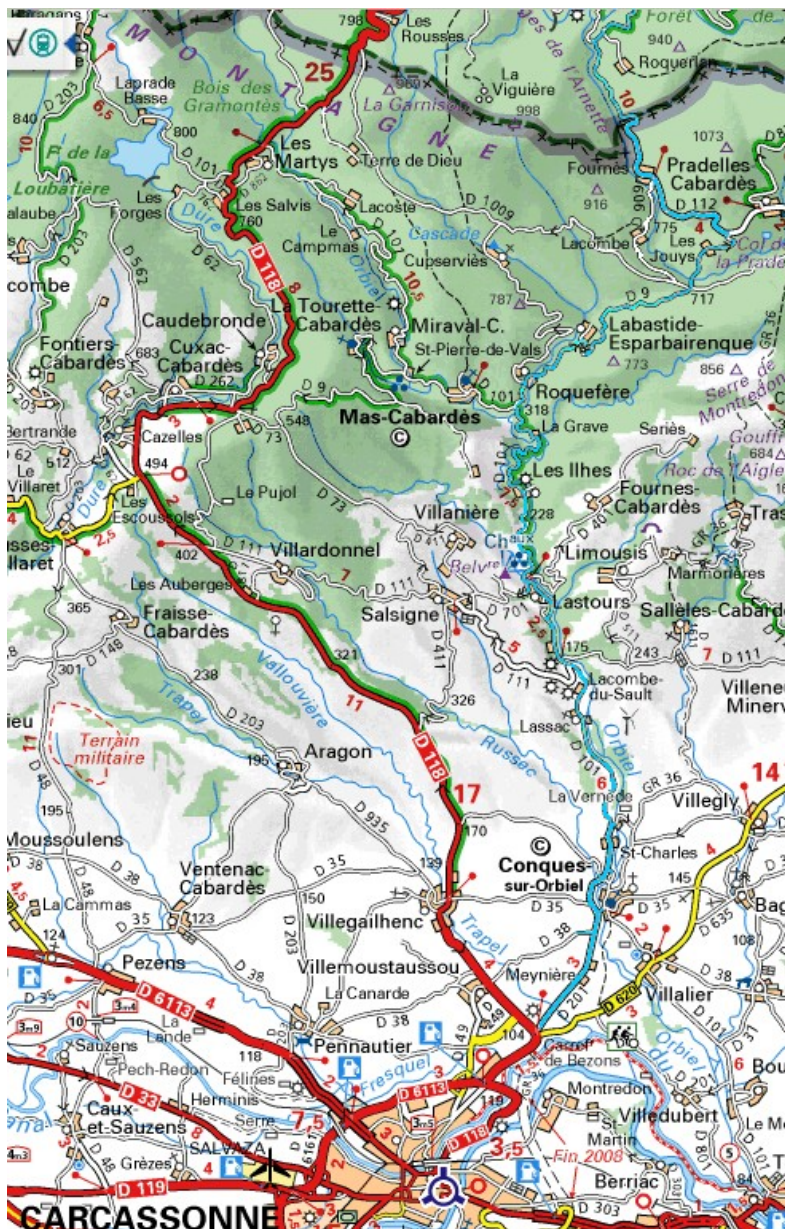


# Itinéraires Grandeur Nature « La Source »

## A partir de Carcassonne (en bleu ciel) :

Prendre direction Conques sur orbiel et passer à Lastours (Châteaux cathares). Traverser Les Ilhes, poursuivre vers Mas-Cabardès mais ne pas y arriver (2km avant). Après un pont, prendre la route à droite direction Roquefère que vous traverserez. Ensuite direction Labastide-Esparbairénque. Puis prendre direction Pradelles Cabardès (Traversée du hameau « les Jouys ») jusqu'à la départementale 112 (D112) où vous prendrez la direction de Mazamet. Suivre la route en cherchant un embranchement à droite avec le panneau roquerlan, suivre alors les panneaux GN.

Sur la route de Roquerlan, Cherchez la direction du Pic de Nore et la forêt de Triby. Plus loin, on verra sur la gauche un panneau disant « circuit sur la responsabilité des randonneurs ». Mais vous devriez déjà suivre les panneaux GN.



## A partir de Mazamet (En jaune sur la deuxième carte) :

Prendre en direction de Pradelles Cabardès ou du Pic de Nore (par la route des usines, D54).

En suivant la vallée des usines, on traverse la montagne noire. On verra plusieurs indications annonçant les Escaunelles et le bassin de la Loutre.

Après environ 10km, c'est la direction de Roquerlan sur la gauche qu'il faut prendre et suivre les panneaux GN

